

# **Условия питания и охрана здоровья воспитанников и в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.**

## **Информация об охране здоровья воспитанников МБДОУ**

### **детский сад № 15 «Теремок»**

МБДОУ выполняет требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья воспитанников в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 № 2106, ФГОС ДО от 17.10 2013г. № 1155 в образовательной области «Физическое развитие». Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся воспитанников, преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования в ДОУ представлена в Основной образовательной программе МБДОУ детского сада № 15 «Теремок». В инфраструктуру МБДОУ по условиям здоровьесбережения обучающихся включается:

- 100% обеспеченность педагогическими работниками и обслуживающим персоналом;
- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил;
- требованиям пожарной безопасности;
- требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил;
- оснащение групповых комнат, спортивного (музыкального) зала необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ;
- соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на игровую деятельность,

время прогулок, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;

- организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ДООУ включает организацию упражнений по профилактике плоскостопия обучающихся; выполнение комплекса физкультминутки для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии; организация работы спортивно-оздоровительного кружка «Ритмическая мозаика»;

- соблюдение режима дня в соответствии с требованиями санитарных правил;

- организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни включает взаимодействие МБДОУ с городской детской поликлиникой правоохранительными органами, МЧС по организации и проведению мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности;

- проведение ежегодного мониторинга динамики показателей здоровья обучающихся воспитанников, травматизма в ДООУ, в том числе дорожно-транспортного травматизма, показателя количества пропусков по болезни.

### **Организация питания в детском саду**

Питание в детском саду организовано и проводится в соответствии с СанПиН 2.1.4.3049-13, Уставом и локальными актами учреждения 3 раза в день (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, совмещённый с ужином) в строгом соответствии с 20 – и дневным меню, разработанным специалистами КШП. Продукты поставляются ежедневно из КШП, готовка блюд осуществляется непосредственно в помещениях пищеблока, оборудованного электрической плитой, достаточным набором кухонной посуды и приспособлений. Раздача и приём пищи происходит в помещении групповой комнаты.

Правильный режим питания детей предусматривает соответствующее распределение различных продуктов в течение суток.

Питание ребёнка в детском саду организовано таким образом, что оно полностью обеспечивает растущий организм энергией и основными пищевыми веществами.