

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ детского сада №15 «Теремок»  
Протокол педсовета № 1  
от «31» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детского сада №15 «Теремок»  
М.В. Попова  
Приказ №233 от «01» сентября 2021 г.

**Режим дня группы №1 общеразвивающей направленности детей от 1,6 до 3 лет**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.06				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.30				
Утренний круг	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.45	8.30-9.00	8.30-9.00
Развивающие игры, самостоятельная деятельность детей					
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 (I подгр.) 9.15-9.25 (II подгр.)	9.00-9.10 (I подгр.) 9.15-9.25 (II подгр.)	8.45-8.55	9.00-9.10 (I подгр.) 9.15-9.25 (II подгр.)	8.45-8.55
Организованная образовательная деятельность на прогулке (Физическая культура)					10.40-10.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.35	9.00-9.35	8.55-9.35	9.00-9.35	8.55-9.35
2 завтрак	9.35-9.45				
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	9.45-11.25	9.45-11.25	9.45-11.25	9.45-11.25	9.45-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.40				
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00				
Сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Образовательная деятельность (по подгруппам)	I. 15.30-15.40 II. 15.50-16.00	15.40-15.50	I. 15.30-15.40 II. 15.50-16.00	15.40-15.50	
Конструктивно-модельная деятельность	-				15.30-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.30	15.30-15.40 15.50-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.40-16.20
Приобщение к художественной литературе	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.20-16.30
Вечерний круг			16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	18.00	18.00	16.30-18.00