

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада №15 «Теремок»
Протокол педсовета № 1
от «31» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №15 «Теремок»
М.В.Попова
Приказ №233 от «01» сентября 2021 г.

Режим дня группы №4 общеразвивающей направленности детей от 4 до 5 лет

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.08				
Самостоятельная игровая деятельность	8.08-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.50	9.20-9.30	9.20-9.45	9.20-9.30	9.20-9.35
Организованная образовательная деятельность на прогулке	10.50-11.10	9.30-9.50	9.45-10.05	9.30-9.50	9.35-9.55
2 завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	9.50-10.00	9.55-10.05
Самостоятельная игровая деятельность	10.00-10.30	10.00-10.30	10.15-10.35	10.00-10.30	10.05-10.30
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.30-12.20	10.30-12.20	10.35-12.20	10.30-12.20	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.35				
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00				
Сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.00-15.25				
Полдник	15.25-15.40				
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.00				
Конструктивно-модельная деятельность				15.40-16.00	
Самостоятельная игровая деятельность			15.40-16.00		15.40-16.00
Приобщение к художественной литературе	16.00-16.10				
Самостоятельная игровая деятельность	16.10-16.50				
Вечерний круг	16.50 – 18.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.					