

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада №15 «Теремок»
Протокол педсовета № 1
от «31» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №15 «Теремок»
М.В. Попова
Приказ №233 от «01» сентября 2021 г.

Режим дня группы №5 общеразвивающей направленности детей от 5 до 6 лет

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.10	9.25-9.35	9.25-10.00
Организованная образовательная деятельность	9.35-9.55	9.35-9.55	10.10-10.30	9.35-9.55	10.00-10.20
Организованная образовательная деятельность		11.00-11.20 на прогулке			
Самостоятельная игровая деятельность	9.55-10.45	9.55-10.25	10.30-10.45	9.55-10.45	10.20-10.45
2 завтрак	10.45-10.55	10.25-10.35	10.45-10.55		
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.55-12.35	10.35-12.35	10.55-12.35	10.55-12.35	10.55-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.35-12.45				
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00				
Сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.00-15.25				
Полдник	15.25-15.40				
Организованная образовательная деятельность.				16.15-16.35	
Конструктивно-модельная деятельность	15.40-16.05				
Самостоятельная игровая деятельность	16.05-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.15	15.40-16.30
Приобщение к художественной литературе	16.35-16.45				
Вечерний круг					
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.45 – 18.00				