

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ детского сада №15 «Теремок»  
Протокол педсовета № 1  
от «31» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детского сада №15 «Теремок»  
М.В. Попова  
Приказ №233 от «01» сентября 2021 г.

**Режим дня группы №3 общеразвивающей направленности детей от 6 до 7 лет**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность			6.00-8.00		
Утренняя гимнастика			8.00-8.10		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.20-8.40		
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности			8.10-8.20		
Утренний круг			8.40-9.00		
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.20	10.10-10.50	10.10-10.35	10.10-10.20	10.10-10.25
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50	11.50-12.20 на прогулке	10.35-11.05	10.20-10.50	10.25-10.55
2 завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	11.05-11.15	10.50-11.00	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	11.00-12.40	11.00-12.40	11.15-12.40	11.00-12.40	11.05-12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			12.40-12.50		
Подготовка к обеду, обед			12.50-13.00		
Сон			13.00-15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание			15.00-15.25		
Полдник			15.25-15.40		
Конструктивно-модельная деятельность				15.40-16.10	
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.20	15.40-16.10	15.40-16.20	16.10-16.20	15.40-16.20
Приобщение к художественной литературе	16.20-16.30	16.10-16.20	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Вечерний круг	16.30-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.					