ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада №15 «Теремок»
Протокол педсовета № 1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №15 «Теремок»
_____М.В.Попова
Приказ №105 от «31» августа 2023 г.

Подписан: Попова Марина Викторовна
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МБДОУ детский сад 15 ""Теремок""", CN=Попова Марина Викторовна, E=ss15@g41.tambov.gov.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023.09.01 06:59:46+03'00'

Режим дня группы №2 общеразвивающей направленности детей от 1,6 до 3 лет

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30				
Развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	
Организованная образовательная деятельность на прогулке (Физическая культура)					10.40-10.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.35				
2 завтрак	9.35-9.45				
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	9.45-11.25				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.40				
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00				
Сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.30				
Приобщение к художественной литературе	16.30-16.40				
Подготовка к прогулке.Прогулка. Уход домой.	16.40 – 18.00				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада №15 «Теремок»
Протокол педсовета № 1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №15 «Теремок»
_____М.В.Попова
Приказ №105 от «31» августа 2023 г.

Режим дня группы №3 общеразвивающей направленности детей от 3 до 4 лет

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра,самостоятельная деятельность	6.00-7.40				
Утренняя гимнастика	7.40-7.50				
Самостоятельная игровая деятельность	7.50-8.15				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная игровая деятельность	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.40	9.15-9.25
Организованная образовательная деятельность	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	11.00-11.15 на прогулке	9.25-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50		9.40-9.50
2 завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10		9.50-10.10
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	11.30-11.40				
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00				
Сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25				
Полдник	15.25-15.40				
Приобщение к художественной литературе	15.40-15.50				
Самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке.Прогулка. Уход домой.	16.20 – 18.00				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада №15 «Теремок»
Протокол педсовета № 1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №15 «Теремок»
_____М.В.Попова
Приказ №105 от «31» августа 2023 г.

Режим дня группы №1общеразвивающей направленности детей от 4 до 5 лет

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-7.40				
Утренняя гимнастика	7.40-7.50				
Самостоятельная игровая деятельность	7.50-8.25				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.50	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность	10.50-11.10 на прогулке	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
2 завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05				
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40				
Сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.10-15.25				
Полдник	15.25-15.40				
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.00				
Приобщение к художественной литературе	16.00-16.10				
Самостоятельная игровая деятельность	16.10-16.40				
Подготовка к прогулке.Прогулка. Уход домой.	16.40– 18.00				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада №15 «Теремок»
Протокол педсовета № 1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №15 «Теремок»
_____М.В.Попова
Приказ №105 от «31» августа 2023 г.

Режим дня группы №6общеразвивающей направленности детей от 5 до 6 лет

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.25				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.55	9.25-10.30	9.25-10.00	9.25-9.35	9.25-10.00
Организованная образовательная деятельность	9.55-10.20		10.00-10.25	9.35-10.00	10.00-10.25
Организованная образовательная деятельность		11.00-11.25 на прогулке			
Самостоятельная игровая деятельность	10.20-10.30		10.25-10.30	10.20-10.25	10.20-10.45
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.25 -10.35	
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25				
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40				
Сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.10-15.25				
Полдник	15.25-15.40				
Организованная образовательная деятельность.				16.15-16.40	
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.05	15.40-16.25
Приобщение к художественной литературе	16.25-16.35			16.05-16.15	16.25-16.35
Подготовка к прогулке.Прогулка. Уход домой.	16.35– 18.00			16.40-18.00	16.35– 18.00

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада №15 «Теремок»
Протокол педсовета № 1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №15 «Теремок»
_____М.В.Попова
Приказ №105 от «31» августа 2023 г.

Режим дня группы №4 общеразвивающей направленности детей от 6 до 7 лет

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.20	10.10-10.50	10.10-10.25	10.10-10.20	10.10-10.25
Организованная образовательная деятельность	10.30-11.00	11.20-11.50 на прогулке	10.35-11.05	10.20-10.50	10.35-11.05
2 завтрак	10.20-10.30	10.50-11.00	10.25-10.35	10.50-11.00	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	11.00-12.20	11.00-12.20	11.05-12.20	11.00-12.20	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.40				
Сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.10-15.25				
Полдник	15.25-15.40				
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.10				
Приобщение к художественной литературе	16.10-16.20				
Подготовка к прогулке.Прогулка. Уход домой.	16.20-18.00				