

**Мероприятия, рекомендуемые для подготовки  
детей к поступлению в детское учреждение и организации периода адаптации**

<b>Мероприятие</b>	<b>В семье</b>	<b>В детском саду</b>
<b>Ведение адаптации</b>	Поступление детей в соответствии с графиком приема детей. Укороченное время пребывания в детском саду Соблюдение рекомендаций по адаптации	Ведение адаптационных листов Ежедневное наблюдение педагога-психолога
<b>Режим</b>	По возрасту ребенка, максимально приближенный к детскому саду	Соблюдение гибкого режима
<b>Питание</b>	Сбалансированное и рациональное питание. Привитие навыков самостоятельности	Привитие навыков самостоятельного приема пищи. При отказе от питания не кормить насильно
<b>Гимнастика и массаж</b>	По возрасту. Овладение родителями элементарными приемами массажа, гимнастики	Гимнастика и массаж соответствующие возрасту
<b>Закаливание</b>	Закаливание по любой методике	Закаливание по щадящей схеме в учреждении
<b>Воспитательные меры</b>	Занятия по возрасту, особое внимание уделить развитию игровых навыков и умению занять себя	На период адаптации - игровая деятельность с элементами занятия
<b>Профилактические прививки</b>	По календарю профилактических прививок, не позднее, чем за месяц до поступления в детский сад	По окончании адаптационного периода
<b>Профилактика эмоционального состояния</b>	По рекомендации врача	По рекомендации врача, педагога-психолога
<b>Диспансеризация</b>	Прохождение диспансеризации	Выполнение назначений и рекомендаций врачей-специалистов
<b>Оформление медицинской карты</b>	Анализ крови, мочи, кала на яйца глист и кишечную группу	По плану врача